

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период года)**  
**1-я МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.15-10.45
Подготовка к прогулке	9.30-9.45
Прогулка	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.20-16.30.
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки,	17.50-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2-я МЛАДШАЯ ГРУППА**

(холодный период года)

(12-ти часовой режим работы)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Разнообразная детская деятельность	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00-15.25
Игры самостоятельная, деятельность детей	15.55-16.05
Уплотнённый полдник	16.05-16.25
Организованная образовательная деятельность(чтение художественной литературы, организация кружковой работы)	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

(холодный период года)

(12-ти часовой режим работы)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00-15.20
Игры самостоятельная, деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность(чтение художественной литературы/ организация работы кружков)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**(холодный период года)**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00-15.20
Игры самостоятельная, деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Организованная совместная деятельность детей и взрослых (чтение художественной литературы/ организация кружковой работы)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(холодный период года)**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00-15.20
Игры самостоятельная, деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Организованная совместная деятельность детей и взрослых (чтение художественной литературы/ организация кружковой работы)	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(тёплый период года)**  
**1-я МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, утренняя гимнастика на улице самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Познавательно-игровая деятельность/ физкультурно-оздоровительная работа/развлечения на прогулке	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.55
Обед	11.55-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъём, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, игры, развлечения на прогулке	16.25-17.55
Возвращение с прогулки	17.55-18.05
Игры, уход детей домой	18.05-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### 2-я МЛАДШАЯ ГРУППА (тёплый период года) (12-ти часовой режим работы)

Режимные моменты	Время
Прием, ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе	7.00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Познавательно-игровая деятельность/ физкультурно-оздоровительная работа/развлечения на прогулке	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, игры, развлечения на прогулке	16.20-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(тёплый период года)**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе	7.00– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Познавательно-игровая деятельность/ физкультурно-оздоровительная работа/развлечения на прогулке	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие водные процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей на открытом воздухе, уход детей домой	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**(тёплый период года)**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.10
Познавательно-игровая деятельность/ физкультурно-оздоровительная работа/развлечения на прогулке	9.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, игры, развлечения на прогулке	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей на открытом воздухе, уход детей домой	18.10-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(тёплый период года)**  
**(12-ти часовой режим работы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе	7.00– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-8.55
Познавательно-игровая деятельность/ физкультурно-оздоровительная работа/развлечения на прогулке	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, игры, развлечения на прогулке	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей на открытом воздухе, уход детей домой	18.10-19.00